

Sprint Québec Open

DÉPART PAR CATÉGORIE - LES VAGUES DE DÉPART SERONT CONFIRMÉES LA JOURNÉE DE L'ÉVÈNEMENT

Heure	Catégorie	Nb vagues	Vagues	Max coureurs	
9h00	10-12 Compétitif H		6 demi-finale	36	Sprint - départ à 1m30s d'intervalle
9h15	10-12 Compétitif F		6 demi-finale	36	
9h35	10-12 Compétitif H		1 finale	6	
9h40	13-15 Compétitif H		6 demi-finale	36	
10h00	10-12 Compétitif F		1 finale	6	
10h05	13-15 Compétitif F		6 demi-finale	36	
10h20	13-15 Compétitif H		1 finale	6	
10h25	13-15 Compétitif F		1 finale	6	
10h30	10-12 Récréatif H		1 finale	12	2 tours échauffement - élimination à partir du 3e tour
10h35	10-12 Récréatif F		1 finale	12	
10h40	13-15 Récréatif H		1 finale	12	
10h45	13-15 Récréatif F		1 finale	12	
11h00	Last to go 16-20 Compétitif		7,5km max		
11h10	Last to go 21+ Compétitif		7,5km max		
11h15	Remise des médailles Sprint compétitif et récréatif				
11h45	Last to go 16-20 et 21+ Récréatif		4,5km max		
12h15	Remises des médailles Last to go Compétitif				
12h30	Fin de l'épreuve				

INFORMATIONS IMPORTANTES - À LIRE ATTENTIVEMENT

Le secrétariat de course est ouvert de 7h30 à 9h le matin de la course, il est important de récupérer son dossard minimum 1h avant son départ.

Sprint - tous les départs sont à une intervalle de 1m30s.

Tous les participants doivent être rendus dans l'aire de départ 15 minutes avant ton départ.

Si un participant est en retard pour son départ, il est automatique éliminer et ne peut pas prendre un autre départ.

Vérifier le tableau d'affichage près de l'aire de départ pour connaître l'heure de votre vague.

La licence de ski de fond Québec est obligatoire, elle peut être achetée sur place le 6 mars au coût de 3\$

Vous pouvez garder votre dossard à la fin de l'événement

CATÉGORIES POUR LES REMISES DE MÉDAILLES

Compétitif

10-12 H	Sprint Compétitif
10-12 F	Sprint Compétitif
13-15 H	Sprint Compétitif
13-15 F	Sprint Compétitif
16-17 H	Last to go Compétitif
16-17 F	Last to go Compétitif
18-19 H	Last to go Compétitif
18-19 F	Last to go Compétitif
20-29 H	Last to go Compétitif
20-29 F	Last to go Compétitif
30-39 H	Last to go Compétitif
30-39 F	Last to go Compétitif
40-49 H	Last to go Compétitif
40-49 F	Last to go Compétitif
50-59 H	Last to go Compétitif
50-59 F	Last to go Compétitif
60 + H	Last to go Compétitif
60 + F	Last to go Compétitif

Récréatif

10-12 H	Sprint récréatif
10-12 F	Sprint récréatif
13-15 H	Sprint récréatif
13-15 F	Sprint récréatif
16-20 H	Last to go récréatif
21 + H	Last to go récréatif
16-20 F	Last to go récréatif
21 + F	Last to go récréatif